



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	6,97	10,10	69,68	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" Б/М (аллергики)	150	1,70	0,36	17,18	78,71	0,00
	TK№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			360	9,22	11,27	42,20	274,68	2,30
II Завтрак								
	TK№002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,10
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,40	1,80	9,40	67,40	5,20
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/М (аллергики)	150/10	3,65	2,65	5,35	60,00	3,27
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6,36	9,09	10,10	226,24	12,02
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	150	12,44	8,53	24,76	225,83	11,92
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,81	1,21	15,05	0,00
	TK№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TK№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			553	12,59	14,20	38,34	481,82	17,32
Полдник								
	TK№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	125	4,45	7,11	24,50	203,62	0,11
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	120	14,38	11,23	13,62	212,98	6,89
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	TK№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	18	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			402	8,97	10,93	56,22	377,02	6,21
Всего				31,38	36,90	152,26	1 204,02	28,83

Медицинская сестра

Маркарян Н.М.



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,30	3,90	9,70	91,99	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	2,02	0,29	26,16	115,28	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ("ДРУЖБА") Б/М (аллергии)	200	2,30	0,48	23,12	105,95	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			420	11,70	16,70	50,10	377,99	1,30
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	2,93	1,52	46,06	1,92
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии)	40	0,32	0,00	1,04	5,60	1,60
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,80	5,39	12,30	121,48	6,41
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200/20	1,63	1,82	12,13	72,01	6,33
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,48	12,12	13,43	271,69	12,02
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/Я (аллергии)	195	19,62	21,72	23,61	368,21	11,92
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,01	2,02	3,03	37,67	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			753	20,04	23,41	60,78	695,90	20,65
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии)	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	160	5,57	8,82	30,35	254,10	0,11
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	110	6,12	1,60	27,75	149,68	0,00
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) Б/М (аллергии)	70	10,95	9,42	0,00	128,32	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	26	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			429	8,57	11,92	66,77	413,10	6,21
Всего				40,91	52,53	193,15	1 557,49	31,16

Медицинская сестра

Маркарян Н.М.