



МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Б/М (аллергики)	205	3,04	0,29	24,57	112,02	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	13,18	15,45	49,97	374,93	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	179	0,89	0,18	18,04	82,17	3,57
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			179	0,89	0,18	18,04	82,17	3,57
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	7,83	6,18	98,90	4,02
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,20	6,78	7,37	107,35	4,66
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Б/С (аллергики)	200/5/1	0,96	0,12	4,86	24,76	6,85
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ Б/С (аллергики)	200/10/5	4,06	5,99	7,19	99,01	4,66
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,10	5,30	20,10	165,00	0,40
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	50/50	18,53	19,22	0,83	250,17	0,40
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	2,83	2,26	13,92	88,14	7,91
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ Б/С (аллергики)	155	2,07	0,20	10,78	54,06	7,91
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			740	21,53	23,12	79,47	610,39	16,99
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	22,78	11,71	20,72	280,47	0,20
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	155	18,20	17,16	17,58	224,95	8,94
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	174	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			461	31,86	18,91	64,02	528,37	16,50
Всего				67,46	57,66	211,50	1 595,86	38,17

Медицинская сестра

Маркарян Н.М.



МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Если

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ б/м (аллергии)	155	2,17	1,10	13,83	73,87	0,00
	TK№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			365	12,18	14,75	41,27	329,93	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,74	0,15	15,03	68,46	2,98
	TK№002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			149	0,74	0,15	15,03	68,46	2,98
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,61	6,22	4,90	78,34	1,22
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,16	6,58	7,17	104,70	4,50
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ Б/С (аллергии)	150/10/5	4,02	5,79	6,99	96,36	4,50
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ и ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/М (аллергии)	150/10/5	4,07	5,80	4,86	88,33	8,04
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	0,20
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергии)	50/50	15,74	13,26	2,36	191,34	0,33
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,91	1,77	9,32	61,32	5,85
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ Б/С (аллергии)	130	1,44	0,14	6,53	33,55	9,09
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TK№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			584	17,01	19,27	61,82	477,29	12,57
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,52	9,01	15,94	218,79	0,20
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергии)	125	14,74	11,52	13,84	217,96	7,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TK№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TK№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	175	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
	TK№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			370	25,52	15,81	45,64	425,39	16,20
Всего				55,45	49,98	163,76	1 301,07	32,76

Медицинская сестра

Маркрян Н.М.