



## МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

### Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	155	2,39	1,20	14,89	79,90	0,00
	TK№029	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,88	3,26	15,91	109,14	0,61
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>12,18</b>	<b>14,74</b>	<b>41,35</b>	<b>330,38</b>	<b>1,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,75	0,15	15,21	69,26	3,01
	TK№002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,21</b>	<b>69,26</b>	<b>3,01</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	1,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	6,19	7,97	104,84	5,44
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ и ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ б/м (аллергики)	150/10/5	4,06	5,51	5,32	87,56	9,03
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,68	4,04	15,25	115,14	0,20
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА б/м (аллергики)	50/50	14,96	12,59	2,36	182,26	0,33
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,02	1,62	7,88	54,04	4,24
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ б/с (аллергики)	125	1,35	0,13	6,30	32,20	9,20
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TK№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>17,23</b>	<b>18,65</b>	<b>61,23</b>	<b>469,75</b>	<b>11,88</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ б/м (аллергики)	120	14,05	10,96	13,51	208,84	6,83
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,53	3,09	7,52	76,43	0,82
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TK№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TK№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
	TK№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	21	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>25,83</b>	<b>15,99</b>	<b>46,02</b>	<b>429,83</b>	<b>16,22</b>
<b>Всего</b>				<b>55,99</b>	<b>49,53</b>	<b>163,81</b>	<b>1 299,22</b>	<b>32,12</b>

Медицинская сестра

*Маркарян Н.М.*

Маркарян Н.М.



# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Б/М (аллергии)	205	2,97	0,29	24,11	109,87	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,88	3,26	15,91	109,14	0,61
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>13,18</b>	<b>15,44</b>	<b>50,05</b>	<b>375,38</b>	<b>1,11</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,22	83,00	3,61
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,18</b>	<b>18,22</b>	<b>83,00</b>	<b>3,61</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	96,00	3,90
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,26	6,39	8,22	107,94	5,70
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Б/С (аллергии)	200/5/1	1,10	0,13	5,23	26,92	8,29
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ Б/С (аллергии)	200/10/5	4,14	5,69	8,06	100,53	5,70
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,10	5,30	20,10	165,00	0,40
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	50/50	17,64	18,26	0,83	237,90	0,40
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,53	2,02	9,90	67,67	5,96
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ Б/С (аллергии)	150	1,95	0,20	10,48	52,30	8,07
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>732</b>	<b>21,27</b>	<b>22,26</b>	<b>76,12</b>	<b>587,61</b>	<b>15,96</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	150	17,50	16,50	16,90	216,30	8,60
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	6,18	4,12	10,09	101,87	1,13
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>32,27</b>	<b>19,15</b>	<b>64,52</b>	<b>534,17</b>	<b>16,53</b>
<b>Всего</b>				<b>67,62</b>	<b>57,03</b>	<b>208,91</b>	<b>1 580,16</b>	<b>37,21</b>

Медицинская сестра

Маркарян Н.М.