

МЕНЮ

Если

Ирина А. В. Серен

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергии) 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергии) 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ Б/М (аллергии) 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ Б/М (аллергии) 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" Б/М (аллергии) 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергии) 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергии) 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ Б/М (аллергии) 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергии) 155
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергии) 155	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5		
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 150		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150			ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 40	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/М (аллергии) 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/М (аллергии) 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/С (аллергии) 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ Б/С (аллергии) 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/С (аллергии) 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ Б/С (аллергии) 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/М (аллергии) 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/М (аллергии) 150/10	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ (аллергии) 120	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ Б/С (аллергии) 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/С (аллергии) 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ Б/С (аллергии) 150/10/5
ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ (аллергии) 120	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ Б/М (аллергии) 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергии) 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ (аллергии) 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергии) 50/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергии) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ (аллергии) 120	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ Б/М (аллергии) 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 50/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергии) 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Б/М (аллергии) 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120

НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ Б/С (аллергики) 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики) 120
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ б/м (аллергики) 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
								ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики) 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 50/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ Б/С (аллергики) 170	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики) 120	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики) 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики) 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики) 170	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (аллергики) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/М (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ б/м (аллергики) 120
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики) 110	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики) 110	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150		