

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №48
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга
193312, Санкт-Петербург, Товарищеский проспект, дом 16, корпус 2, литер А.
Тел/факс 583-34-30

ПРИНЯТО

Управляющим Советом
ГБДОУ детский сад № 48
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 17.02.2021 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 48
Невского района Санкт-Петербурга

Л.В. Герчик
Приказ от 18.02.2021г.№ 44-о

Учтено мнение Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 48
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 17.02.2021 г. № 4

Вступает в силу с 01.03.2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад № 48
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

(ГБДОУ детский сад № 48 Невского района Санкт-Петербурга)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"" Зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020 г.

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3048-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573);

- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведение физкультурно-оздоровительной работы в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 48 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Цели физкультурно-оздоровительной работы

2.1. Стабилизация физического, психологического и эмоционального благополучия воспитанников.

2.2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний.

2.3. Снижение роста хронической патологии.

2.4. Улучшение функционального состояния дошкольников.

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

3.1. Внедрение оздоровительно-воспитательной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании здоровой гармоничной личности.

3.2. Воспитание интереса и желания участвовать в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, учить пользоваться физкультурным оборудованием вне занятий

3.3. Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности: развивать валеологическую культуру ребенка, основы валеологического сознания.

3.4. Организовать систематическую неспецифическую профилактику проблем здоровья детей, начиная с момента их поступления в ДОУ.

3.5. Осуществлять комплекс закаливающих процедур

3.6. Реализовать индивидуально-дифференцированный подход к детям в системе физкультурно-оздоровительной работы:

- создание условий для самореализации ребенка в образовательном процессе;

- мониторинг оздоровительного эффекта деятельности ДОУ.

3.7. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей

- сотрудничество, преемственность в вопросах воспитания, обучения и оздоровления;

- содействие семье в адаптационный период;

- сотрудничество с семьей по проблемам формирования здорового образа жизни у детей

- создание условий для психофизического благополучия детей в ДОУ и семье

4. Условия организации физкультурно-оздоровительной работы

- 4.1. Физкультурный зал: оборудован мягкими модулями, спортивным инвентарем, атрибутами для проведения спортивных досугов и развлечений, комплексом Тисса.
- 4.2. Медицинский и процедурный кабинеты.
- 4.3. Кабинет педагога-психолога
- 4.4. Музыкальный зал.
- 4.5. Физкультурные уголки в каждой возрастной группе.

5. Контроль за проведением физкультурно-оздоровительной работы

- 5.1. Заведующий осуществляет контроль по организации безопасного воспитательно-образовательного процесса в ДОУ.
- 5.2. Медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий осуществляют заведующий ДОУ, заместитель заведующего, старший воспитатель, медицинская сестра.
- 5.3. Медицинская сестра осуществляет контроль за проведением утренней гимнастики и физкультурных занятий.
- 5.4. Медицинская сестра ДОУ контролирует организацию питания детей.
- 5.5. Медицинскими сотрудниками контролируется температурный режим в группах, музыкальном и физкультурных залах, физическая нагрузка, соответствующая возрастным показателям (пульсометрия, общая и моторная плотность занятий).
- 5.6. Медсестра осуществляет контроль за физическим развитием детей (рост, вес, ОГК) 2 раза в год.
- 5.7. Инструктор по физической культуре следит за физической подготовленностью детей (бег, прыжки с места, метание мяча, упражнения на равновесие). Проводит мониторинг физического развития детей 2 раза в год.
- 5.8. Заведующий ДОУ и заместитель заведующего контролируют общую и моторную плотность физкультурных занятий, направленность физической нагрузки, организацию и методику проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, без нарушений программных требований, знание педагогами ДОУ возрастных физиологических особенностей детей дошкольного возраста, качественное применение здоровьесберегающих технологий в режиме дня ДОУ всеми участниками педагогического процесса.

6. Требования безопасности к проведению занятий

- 6.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 6.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.
- 6.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
- 6.4. Следить за правильным выбором места проведения упражнений так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 6.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 6.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 6.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

6.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

6.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

6.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.