

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №48 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга  
193312, Санкт-Петербург, Товарищеский проспект, дом 16, корпус 2, литер А.  
Тел/факс 583-34-30

**ПРИНЯТО**

Управляющим Советом  
ГБДОУ детский сад № 48  
Невского района Санкт-Петербурга  
протокол от 27.08.2020 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 48  
Невского района Санкт-Петербурга  
Л.В. Герчик  
Приказ от 31.08.2020. № 135

Учтено мнение Совета родителей  
ГБДОУ детский сад № 48  
Невского района Санкт-Петербурга  
протокол от 27.08.2020 г. № 1

**Программа деятельности Службы здоровья  
ГБДОУ детский сад № 48 Невского район Санкт-Петербурга**

**Организация и проведение диагностики и мониторинга состояния здоровья воспитанников ДОУ**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Проведение барьерного осмотра всех воспитанников	ежемесячно	Врач, медицинская сестра
2.	Диспансеризация воспитанников врачами районной поликлиники	По плану	Медицинские работники
3.	Учет воспитанников по группам здоровья, физкультурным группам	Сентябрь, по мере поступления воспитанников	Медицинские работники
4.	Анализ заболеваемости воспитанников	ежеквартально	Медицинские работники
5.	Мониторинг состояния здоровья воспитанников, разработка индивидуальных консультаций	В течение года	Врач
6.	Контроль за адаптацией воспитанников групп раннего возраста и вновь зачисленных детей выработка индивидуальных рекомендаций, беседы с родителями	В течение года	Врач Воспитатели
7.	Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Медицинские работники
8.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Октябрь, по мере необходимости	Инструктор по физической культуре
9.	Проведение подвижных игр	Ежедневно	Воспитатели
10.	Проведение во время занятий упражнений на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз воспитанников	Систематически	Воспитатели
11.	Контроль за реализацией программы Службы здоровья	Систематически	Члены СЗ

## Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Поддержание в ДОУ санитарно -гигиенических условий	Постоянно	Старший воспитатель Заместитель заведующего
2	Соблюдение воздушного и светового режима	Постоянно	Старший воспитатель Заместитель заведующего
3	Обеспечение соблюдения правил ПБ	Постоянно	Заместитель заведующего
4	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	
5	Проверка состояния охраны труда в учреждении	По плану контроля	Администрация
6	Осуществление контроля за выполнением требований к построению образовательно-воспитательного процесса с учетом сохранения и развития психического, социального, физического здоровья детей	ежегодно	Администрация
7	Организация повышения профессиональной компетентности педагогического коллектива и других работников ДОУ в области сохранения и укрепления здоровья воспитанников Рабочие совещания с педагогическим и обслуживающим персоналом: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, их безопасности в условиях ГБДОУ</li> <li>– Состояние заболеваемости детей, ее причины и профилактика</li> <li>– Выполнение санитарно-гигиенических требований при организации образовательной работы с детьми</li> </ul>	2 раза в год	Заведующий
8	Оформление листов здоровья	Сентябрь, по мере поступления	Медицинская сестра
9	Качество и организация горячего питания на пищеблоке	В течение года	Повара, ответственные за организацию питания
10	Работа Совета по питанию	В течение учебного года	Заведующий
11	Контроль за соблюдением питьевого режима	В течение года	Помощники воспитателя
12	Проведение физкультурных минуток	Постоянно	Воспитатели
13	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Воспитатели
14	Составление графика занятий по физическому развитию	Август-сентябрь	Инструктор по физической культуре
15	Обеспечение готовности помещений, групп, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Заместитель заведующего

## Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация работы с воспитанниками путем участия в конкурсах по здоровьесбережению	В течение учебного года	СЗ Воспитатели
2	Организационно-методическая и консультативная помощь педагогам и другим специалистам, работающим с воспитанниками	По мере необходимости	СЗ
3	Разработка программ инструкторов по физической культуре	Август	Инструктор по физической культуре
4	Пополнение библиотеки материалами по воспитанию здорового образа жизни	Постоянно	СЗ

## Оздоровительно-профилактическая работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Учет воспитанников по группам здоровья, физкультурным группам.	Сентябрь	Врач
2	Анализ заболеваемости воспитанников	ежеквартально	Медицинские работники
3	Мониторинг состояния здоровья воспитанников, разработка индивидуальных консультаций	В течение года	Медицинские работники
4	Контроль за адаптацией вновь поступивших воспитанников: выработка индивидуальных рекомендаций, беседы с родителями и воспитателями	В течение года	Врач Воспитатели
5	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Октябрь	Инструктор по физической культуре
6	Проведение подвижных игр	Ежедневно	Воспитатели
7	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания групповых помещений	Постоянно	Воспитатели Специалисты СЗ
8	Проведение профилактических мероприятий: дыхательные упражнения, упражнения для профилактики лор-заболеваний; профилактика нарушения осанки и плоскостопия	Постоянно	Воспитатели
9	Контроль соблюдения режима дня	По плану контроля	СЗ
10	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок	По графику	Медицинская сестра
11	Проведение периодических профосмотров	январь	Врач
12	Подготовка сопроводительной документации при переходе воспитанников на следующую ступень обучения	Март-апрель	Медицинские работники

## Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления воспитанников	По плану	Воспитатели
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Воспитатели, медработники
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	СЗ
4.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Воспитатели
5	Консультация для родителей по готовности воспитанников к обучению в школе	По графику	СЗ
6	Оказание консультативной помощи родителям по вопросам здоровья детей, помощь семье в установлении контактов со специалистами	Постоянно	Администрация СЗ

## Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни

1	<p>Формирование навыков личной гигиены:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Наличие индивидуальных иличных туалетных принадлежностей</li> <li>- Обучение (объяснение, напоминание, поощрение)</li> <li>- Демонстрация различных схем, моделей правил, способствующих выполнению самостоятельных действий</li> <li>- Беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены</li> <li>- Демонстрация информативного и дидактического материала на тему: «Я и мое здоровье»</li> <li>- Тематическая неделя на тему здорового образа жизни</li> </ul>	По плану	Воспитатели
2	<p>Формирование навыков культуры питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Сервировка стола</li> <li>– Эстетика подачи блюд</li> <li>– Этикет приема пищи</li> </ul>	постоянно	Воспитатели
3	<p>Психическое здоровье:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Личностно-ориентированный подход во взаимодействии педагога с детьми</li> <li>– Поддержка детской инициативы</li> <li>– Развитие эмоционально-волевой сферы ребенка</li> <li>– Соблюдение прав ребенка</li> </ul>	Постоянно	Воспитатели
4	<p>Просветительская работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Уголки здоровья</li> <li>– Выставки детских рисунков, семейные фотовыставки, посвященные формированию здорового образа жизни</li> </ul>	Постоянно	Воспитатели

## План мероприятий на 2017-2018 учебный год

№ п/п	Направления и мероприятия	Группа	График проведения	Ответственные
<b>1. Организация двигательного режима в ГБДОУ</b>				
<b>1.1</b>	Утренняя гимнастика	Все	8.00 - 8.30	Воспитатели
<b>1.2</b>	Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей	Все	По расписанию	Воспитатели
<b>1.3</b>	Непрерывная образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию детей (музыкальное развитие)	Все	По расписанию	Музыкальный руководитель
<b>1.4</b>	Двигательная разминка во время перерыва	Все	По необходимости	Воспитатели
<b>1.5</b>	Физкультминутка	Все	В середине непрерывной образовательной деятельности	Воспитатели
<b>1.6</b>	Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей	Все	В свободное время и в режимных моментах	Воспитатели
<b>1.7</b>	Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного уголка	Все	В свободное время и в режимных моментах	Воспитатели
<b>1.8</b>	Физкультурный досуг	Все	По плану	Воспитатели Инструктор по физической культуре
<b>1.9</b>	Соревнования, эстафеты	Старшие и подготовит. группы	По плану	Инструктор по физической культуре
<b>1.10</b>	Спортивные праздники	Все кроме младших группы	По плану	Воспитатели Инструктор по физической культуре
<b>1.11</b>	Участие в районных конкурсных соревнованиях - «Веселые старты» - «Малые Олимпийские игры»	Старшие и подготовит. группы	По плану района	Инструктор по физической культуре

## 2. Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни

<b>2.1</b>	<p>Формирование навыков личной гигиены:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Наличие индивидуальных и личных туалетных принадлежностей</li> <li>- Обучение (объяснение, напоминание, поощрение)</li> <li>- Демонстрация различных схем, моделей правил, способствующих выполнению самостоятельных действий</li> <li>- Беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены</li> <li>- Демонстрация информативного и дидактического материала на тему: «Я и мое здоровье»</li> <li>- Тематическая неделя на тему здорового образа жизни</li> </ul>	Все	По плану	Воспитатели
<b>2.2</b>	<p>Формирование навыков культуры питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Сервировка стола</li> <li>– Эстетика подачи блюд</li> <li>– Этикет приема пищи</li> </ul>	Все	В соответствии и с режимом питания постоянно	Воспитатели
<b>2.3</b>	<p>Психическое здоровье:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Личностно-ориентированный подход во взаимодействии педагога с детьми</li> <li>– Поддержка детской инициативы</li> <li>– Развитие эмоционально-волевой сферы ребенка</li> <li>– Соблюдение прав ребенка</li> </ul>	Все	Постоянно	Воспитатели
<b>2.4</b>	<p>Просветительская работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Уголки здоровья</li> <li>– Выставки детских рисунков, семейные фотовыставки, посвященные формированию здорового образа жизни</li> </ul>	Все	Постоянно	Воспитатели

## 3. Досуговые мероприятия в группах

<b>3.1</b>	Спортивно-творческий досуг «До свидания, лето!»	Средняя группа №1	Сентябрь	Воспитатели Инструктор по физической культуре
<b>3.2</b>	Открытое занятие для педагогов ДОУ №1 «В гостях у доктора Неболейкина»	Старшая группа Педагоги ДОУ	Ноябрь	Байкова Н.К.
<b>3.3</b>	Спортивный досуг «Мы моряки»	Подготовительная группа	Декабрь	Воспитатели

3.4	Путешествие в страну «Чистюлию»	Первая младшая группа	Январь	Воспитатели
3.5	Семинар для родителей по теме: «Здоровье»	Группа кратковременного пребывания	Февраль	Воспитатель группы
3.6	Досуг «К нам пришел стоматолог»	Первая младшая группа	Февраль	Воспитатели
3.7	Детский фитнес-клуб «Будь здоров!»	Подготовительная группа	Февраль	Воспитатели
3.8	Мастер-класс «Детский фитнес-клуб»	Средняя группа №1	Февраль	Воспитатели Инструктор по физической культуре
3.9	Досуг «Звездочки за спорт!»	Старшая группа	Февраль	Воспитатели Инструктор по физической культуре
3.10	«Навстречу друг другу»	Вторая младшая группа	Март	Инструктор по физической культуре
3.11	Спортивный досуг «Мой веселый звонкий мяч!»	Средняя группа №1	Март	Воспитатели Инструктор по физической культуре
3.12	«День здоровья»	Вторая младшая группа Средняя группа №2	Апрель	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
3.13	Мероприятия в рамках проектной деятельности «Растим детей здоровыми»	Средняя группа №1	По плану	Воспитатели
3.14	Путешествие по стране «Можно-нельзя»	Вторая младшая группа	Июнь	Воспитатели

Приложение № 1

### План мероприятий на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Направления и мероприятия	Группа	График проведения	Ответственные
<b>1. Организация двигательного режима в ГБДОУ</b>				
1.1	Утренняя гимнастика	Все	8.00 - 8.30	Воспитатели
1.2	Непрерывная образовательная деятельность по физическому	Все	По расписанию	Воспитатели

	развитию детей			
<b>1.3</b>	Непрерывная образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию детей (музыкальное развитие)	Все	По расписанию	Музыкальный руководитель
<b>1.4</b>	Двигательная разминка во время перерыва	Все	По необходимости	Воспитатели
<b>1.5</b>	Физкультминутка	Все	В середине непрерывной образовательной деятельности	Воспитатели
<b>1.6</b>	Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей	Все	В свободное время и в режимных моментах	Воспитатели
<b>1.7</b>	Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного уголка	Все	В свободное время и в режимных моментах	Воспитатели
<b>1.8</b>	Физкультурный досуг	Все	По плану	Воспитатели Инструктор по физической культуре
<b>1.9</b>	Соревнования, эстафеты	Старшие и подготовит группы	По плану	Инструктор по физической культуре
<b>1.10</b>	Спортивные праздники	Все кроме младших группы	По плану	Воспитатели Инструктор по физической культуре
<b>1.11</b>	Участие в районных конкурсных соревнованиях - «Веселые старты» - «Малые Олимпийские игры»	Старшие и подготовит Группы	По плану района	Инструктор по физической культуре
<b>2. Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни</b>				
<b>2.1</b>	Формирование навыков личной гигиены: - Наличие индивидуальных и личных туалетных принадлежностей - Обучение (объяснение, напоминание, поощрение) - Демонстрация различных схем, моделей правил, способствующих выполнению самостоятельных действий - Беседы о полезности,	Все	По плану	Воспитатели

	целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены - Демонстрация информативного и дидактического материала на тему: «Я и мое здоровье» - Тематическая неделя на тему здорового образа жизни			
<b>2.2</b>	Формирование навыков культуры питания: – Сервировка стола – Эстетика подачи блюд – Этикет приема пищи	Все	В соответствии с режимом питания постоянно	Воспитатели
<b>2.3</b>	Психическое здоровье: – Личностно-ориентированный подход во взаимодействии педагога с детьми – Поддержка детской инициативы – Развитие эмоционально-волевой сферы ребенка – Соблюдение прав ребенка	Все	Постоянно	Воспитатели
<b>2.4</b>	Просветительская работа: – Уголки здоровья – Выставки детских рисунков, семейные фотовыставки, посвященные формированию здорового образа жизни	Все	Постоянно	Воспитатели

### 3. Досуговые мероприятия в группах

<b>3.1</b>	Спортивный Квест	Подготовительная и старшие группы	Сентябрь	Воспитатели Инструктор по физической культуре
<b>3.2</b>	Спортивный клуб «Витаминка»	Старшая группа №2	Октябрь	Воспитатели Инструктор по физической культуре
<b>3.3</b>	Спортивный клуб «Вот что мы умеем!»	Старшая группа №2	Ноябрь	Воспитатели
<b>3.4</b>	Родительский клуб «Ловкие пальчики»	Группа кратковременного пребывания	Ноябрь	Воспитатель
<b>3.5</b>	Спортивный клуб «Знаменитые спортсмены»	Старшая группа №2	Декабрь	Воспитатели Инструктор по физической культуре
<b>3.6</b>	«Будьте здоровы, малыши!»	Первая младшая группа	Январь	Воспитатели
<b>3.7</b>	Физкультурный досуг «Мы растем здоровыми»	Вторая младшая группа	Февраль	Воспитатели
<b>3.8</b>	Музыкально-спортивное развлечение «А ну-ка, папы!»	Старшая группа №2	Февраль	Воспитатели Инструктор по физической культуре

				культуре
<b>3.9</b>	Досуг «В гостях у Мойдодыра»	Старшая группа №1	Март	Воспитатели
<b>3.10</b>	«Встреча с доктором Айболитом»	Вторая младшая группа	Апрель	Воспитатели
<b>3.11</b>	Тематический день «Здоровейка»	Старшая группа №1	Май	Воспитатели
<b>3.12</b>	«Безопасно отдыхать – все о лете надо знать!»	Все группы	Июнь	Воспитатели