

Рассмотрено  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08..2023 № 1

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ № 48  
Л.В.Герчик  
Приказ от 31.08.2023 № 181-о

Согласовано  
Врач \_\_\_\_\_ А.В. Михеева

### РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.30
Занятия (по подгруппам, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.45
Полдник	15.45 - 16.10
Занятия (по подгруппам, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	16.10 – 16.20 16.30 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.10 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 - 19.00
Уход домой	до 19.00

Рассмотрено  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08..2023 № 1

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ № 48  
Л.В.Герчик  
Приказ от 31.08.2023 № 181-о

Согласовано  
Врач \_\_\_\_\_ А.В. Михеева

### РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.05 - 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 - 19.00
Уход домой	до 19.00

Рассмотрено  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08..2023 № 1

Согласовано  
Врач \_\_\_\_\_ А.В. Михеева

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ № 48  
\_\_\_\_\_ Л.В.Герчик  
Приказ от 31.08.2023 № 181-о

### РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.15 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 - 19.00
Уход домой	до 19.00

Рассмотрено  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08..2023 № 1

Согласовано  
Врач \_\_\_\_\_ А.В. Михеева

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ № 48  
Л.В.Герчик  
Приказ от 31.08.2023 № 181-о

### РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Занятия (2 раза в неделю)	15.40 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.05 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей,	18.30 - 19.00
Уход домой	до 19.00

Рассмотрено  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08..2023 № 1

Согласовано  
Врач \_\_\_\_\_ А.В. Михеева

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ № 48  
\_\_\_\_\_ Л.В.Герчик  
Приказ от 31.08.2023 № 181-о

## РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.35
Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	18.35 - 19.00
Уход домой	до 19.00