

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 48 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

СПб, Товарищеский пр., дом 16, корп. 2, лит. А, тел/факс 583 34 30

КРАТКАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ
к дополнительной общеразвивающей программе
«Будь здоров, малыш!»

педагог дополнительного образования
Фролова К.А.

Программа «Будь здоров, малыш!» - программа физкультурно-спортивной направленности

Настоящая рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности для обучающихся в возрасте от 2 до 3 лет.

Срок обучения по данной Программе – 1 год.

Продолжительность одного занятия – 10-15 мин.

Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Недостаточный объем двигательной активности в раннем возрасте может привести к ранним отклонениям осанки, косоглазию, плохо сформированной стопе и другим заболеваниям в дошкольном возрасте.

Дети раннего возраста, которые проявляют высокую степень подвижности, быстрее развиваются умственно, физически, нравственно и эстетически. Движения являются органической потребностью детей. В них они находят радость, они оказывают положительное воздействие на функции всех систем организма, укрепляют мышцы, повышают работоспособность.

Новизна программы состоит в том, что в ней для обучения широко используются игровые формы активности детей (занятие построено на игровой основе) и здоровьесберегающие технологии. Здоровьесберегающие технологии – это организованная совокупность приемов, программ, методов организации процесса образования, которая не причиняет ущерба здоровью детей. Цель здоровьесберегающей технологии - предоставить каждому ребёнку высокий уровень здоровья, дав ему необходимый багаж умений, знаний, навыков, которые нужны для здорового образа жизни, заложив в нем культуру здоровья. Задачи здоровьесберегающих технологий - объединить усилия родителей и педагогического коллектива для повышения двигательной активности, развития двигательных качеств, профилактики нарушений осанки и плоскостопия.

Педагогическая целесообразность программы объясняется тем, что все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий, который придает учебно – воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребенка.

Данная Программа предназначена для всех детей группы, без специального отбора.