

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 48 общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей  
Невского района Санкт-Петербурга

СПб, Товарищеский пр., дом 16, корп. 2, лит. А, тел/факс 583 34 30

## Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе  
«Будь здоров, малыш!»

педагог дополнительного образования  
Фролова К.А.

Настоящая рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности для обучающихся в возрасте от 2 до 3 лет. Срок обучения по данной Программе – 1 год.

Программа «Будь здоров, малыш!» - программа физкультурно-спортивной направленности.

**Цель** - удовлетворение естественной биологической потребности детей в движении, достижение оптимального уровня здоровья и всестороннего двигательного развития.

### **Задачи**

Оздоровительные задачи:

- повышать его защитные свойства организма и устойчивость к различным заболеваниям;
- создавать условия для положительного психоэмоционального состояния детей.

Образовательные задачи:

- научить детей физическим упражнениям и подвижным играм;
- создавать условия для реализации потребности детей в двигательной активности;
- совершенствовать физические способности (скорость, координацию движений, чувство равновесия);
- формировать у детей умения и навыки правильного выполнения движений.

Воспитательные задачи:

- повышать интерес к занятиям физической культурой
- побуждать к общению со сверстниками и взрослыми.

### **Планируемые результаты освоения**

Ожидаемые результаты соотнесены с задачами и содержанием программы:

- повышение двигательной активности детей раннего возраста;
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- повышение активности родителей в совместной работе по укреплению здоровья детей.
- ребёнок знает названия предметов, снарядов и правила пользования ими;
- развита координация движений рук и ног, развито чувство равновесия;
- проявляет творческую инициативу в ритмических движениях

