

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 48 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

СПб, Товарищеский пр., дом 16, корп. 2, лит. А, тел/факс 583 34 30

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
ГБДОУ детский сад № 48
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 12.09.2024 № 154-о
Заведующий ГБДОУ № 48
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Л.В.Герчик

Учебный план
к дополнительной общеразвивающей программе
«Будь здоров, малыш!» для детей 2-3 лет

№ п/	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Адаптационный период - сентябрь Знакомство с детьми в группе, проведение физкультурминуток, динамических пауз	4	0,5	3,5	педагогическое наблюдение
2.	Занимательная разминка	10	0,5	9,5	практическое задание
3.	Дыхательная или пальчиковая гимнастика	10	0,5	9,5	практическое задание
4.	Веселые тренинги	10	0,5	9,5	практическое задание
5.	Самомассаж и ходьба по массажным коврикам (упражнения по предупреждению плоскостопия)	12	0,5	11,5	практическое задание
6	Подвижные игры	18	0,5	17,5	
	Итого:	64	3	61	

