



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергии)	205	2,02	0,29	25,09	111,02	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергии)	205	4,46	0,50	30,22	143,13	0,00
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			428	10,59	12,44	50,59	361,02	1,60
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TK№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	49	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00	3,20
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200/10/10	3,63	4,09	5,46	73,29	3,19
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергии)	200/10/10	3,53	2,61	5,01	57,61	2,53
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,35	11,13	2,52	159,19	0,28
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	150	17,50	16,50	16,90	216,30	8,60
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,45	4,32	18,62	123,70	8,96
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергии)	130	2,15	0,43	17,55	82,91	8,88
	TK№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			725	23,50	24,07	77,52	668,63	14,34
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,00	18,50	33,50	204,00	1,40
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергии)	70/70	20,55	17,56	0,93	243,61	0,47
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергии)	130	2,15	0,43	17,55	82,91	8,88
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,22	2,32	16,99	105,90	0,02
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			455	31,46	23,05	64,60	514,80	4,42
Всего				66,15	60,16	207,51	1 610,75	26,36

Медицинская сестра

Маркарян Н.М.



Утверждаю
Заведующий
детский сад №48
Горчик Л.В./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергики)	155	3,35	0,38	22,66	107,35	0,00
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			378	8,43	10,34	41,89	287,92	1,50
II Завтрак								
	TK№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TK№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/М (аллергики)	150/10/10	4,01	4,55	7,41	86,74	3,24
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,81	5,20	1,85	93,17	0,22
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	120	14,05	10,96	13,51	208,84	6,83
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,95	3,64	14,81	100,13	7,12
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	110	1,82	0,37	14,88	70,29	7,53
	TK№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			570	18,06	15,46	59,56	455,30	12,24
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики)	160	16,95	14,99	25,67	305,14	0,28
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,23	3,50	25,47	158,27	0,02
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			380	13,73	13,42	56,57	426,47	2,02
Всего				40,82	39,82	172,82	1 235,99	21,76

Медицинская сестра

Мед

Маркарян Н.М.