



МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,08	3,90	6,65	58,90	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,20	2,10	2,40	32,40	1,86
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,25	13,80	1,81	172,48	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергии)	155	1,56	0,22	19,41	85,90	0,00
	TK№029	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,43	2,84	10,96	84,12	0,00
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			345	17,96	22,64	21,82	347,90	1,86
II Завтрак								
	TK№002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,34	0,04	3,15	33,00	1,10
	TK№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии)	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,10	3,40	3,00	107,00	4,00
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ Б/С (аллергии)	150/10/5	4,27	2,82	9,46	80,51	3,90
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,57	9,88	9,61	165,58	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	120	14,61	11,45	13,51	215,41	6,83
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,78	4,06	11,29	88,11	4,75
	TK№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			556	18,19	18,00	46,95	548,99	9,85
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,02	1,62	7,88	54,04	4,24
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) Б/М (аллергии)	150	1,61	0,23	9,91	48,77	9,72
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	28	4,20	5,40	22,40	152,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	TK№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			471	15,70	14,26	52,51	404,54	4,64
Всего				52,45	55,40	136,78	1 371,93	19,35

Медицинская сестра

Маркарян Н.М.



МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,08	3,90	6,65	58,90	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,50	2,70	3,00	40,50	2,20
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергии)	205	2,02	0,29	25,09	111,02	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,26	20,66	2,72	257,97	0,00
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,44	2,85	10,98	84,33	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			405	23,28	30,11	23,35	441,70	2,20
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,30	1,50
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,50	4,50	4,00	165,00	4,40
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ Б/С (аллергии)	200/10/5	4,52	2,86	11,03	88,26	4,53
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,18	16,03	10,98	232,87	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	155	18,35	14,39	16,90	270,29	8,55
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
	TK№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			712	23,49	27,13	65,02	779,97	12,50
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,22	2,02	9,90	88,88	5,96
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ Б/С (аллергии)	150	1,48	0,10	6,83	34,98	5,91
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	47	3,80	5,00	43,20	223,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			555	15,51	14,26	76,70	514,38	6,46
Всего				62,88	72,00	180,57	1 806,55	24,16

Медицинская сестра

Маркарян Н.М.