



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,19 | 6,49 | 9,40 | 64,86 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 6,00 | 8,00 | 27,00 | 203,00 | 0,50 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Б/М (аллергики) | 205 | 2,95 | 0,29 | 24,01 | 109,43 | 0,00 |
| | ТК№040 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,20 | 2,80 | 13,60 | 77,00 | 0,50 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| Итого | | | 415 | 12,39 | 17,29 | 50,00 | 344,86 | 1,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 177 | 0,88 | 0,18 | 17,85 | 81,29 | 3,53 |
| | ТК №010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Итого | | | 177 | 0,88 | 0,18 | 17,85 | 81,29 | 3,53 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 49 | 0,38 | 0,00 | 1,30 | 7,00 | 2,00 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5 | 6,00 | 4,40 | 16,00 | 159,90 | 6,60 |
| 2012 | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Б/С (аллергики) | 200/5/1 | 1,04 | 0,12 | 5,07 | 25,99 | 7,67 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 80 | 17,38 | 7,60 | 6,98 | 167,62 | 12,51 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ б/я (аллергики) | 80 | 15,38 | 8,21 | 2,67 | 164,72 | 12,54 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,38 | 6,83 | 13,27 | 123,85 | 9,11 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/С (аллергики) | 150 | 1,84 | 4,98 | 11,05 | 97,20 | 10,04 |
| | | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,59 | 0,04 | 18,89 | 78,70 | 0,19 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 2,04 | 0,24 | 12,72 | 61,20 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 23 | 1,88 | 0,75 | 12,88 | 65,90 | 0,00 |
| Итого | | | 723 | 30,65 | 19,86 | 82,04 | 664,17 | 30,41 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100 | 17,52 | 8,91 | 15,94 | 218,79 | 0,20 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики) | 150 | 17,57 | 13,72 | 16,90 | 261,25 | 8,55 |
| 2008 | 367 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 50 | 0,90 | 2,30 | 6,50 | 39,00 | 0,10 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,00 | 4,00 | 9,80 | 98,90 | 1,10 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 99 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| | ТК № 002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 150 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 4,47 | 8,14 | 35,62 | 233,32 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) | 18 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 509 | 29,69 | 23,55 | 75,36 | 628,01 | 16,60 |
| Всего | | | | 73,61 | 60,88 | 225,25 | 1 718,33 | 51,54 |

Медицинская сестра _____ Маркарян Н.М.



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,19 | 6,49 | 9,40 | 64,86 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 155 | 4,20 | 5,60 | 18,70 | 142,10 | 0,40 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ Б/М (аллергики) | 155 | 2,31 | 0,22 | 18,74 | 85,41 | 0,00 |
| | ТК№026 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,20 | 1,80 | 13,60 | 77,00 | 1,70 |
| | ТК№030 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
| Итого | | | 365 | 10,59 | 13,89 | 41,70 | 283,96 | 2,10 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 147 | 0,74 | 0,15 | 14,85 | 67,65 | 2,94 |
| | ТК№010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Итого | | | 147 | 0,74 | 0,15 | 14,85 | 67,65 | 2,94 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 39 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 | 1,60 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5 | 4,50 | 3,30 | 11,90 | 96,10 | 6,40 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ Б/С (аллергики) | 150/10/5 | 3,90 | 2,77 | 11,23 | 85,61 | 6,24 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 50 | 10,86 | 4,75 | 4,37 | 104,76 | 7,95 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики) | 120 | 14,05 | 10,96 | 13,51 | 208,84 | 6,83 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,38 | 6,83 | 13,27 | 123,75 | 3,76 |
| | | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,37 | 0,02 | 16,63 | 68,45 | 0,12 |
| | ТК№016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 22 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 18 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 594 | 21,61 | 15,70 | 68,07 | 502,06 | 19,83 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 80 | 14,06 | 7,23 | 12,77 | 175,23 | 0,16 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики) | 120 | 14,05 | 10,96 | 13,51 | 208,84 | 6,83 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,40 | 3,00 | 7,30 | 74,20 | 0,80 |
| | ТК№030 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
| | ТК№052 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 99 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| | ТК№002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 150 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 3,77 | 6,88 | 30,09 | 196,98 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 379 | 23,03 | 17,31 | 57,66 | 484,41 | 16,16 |
| Всего | | | | 55,97 | 47,05 | 182,28 | 1 338,08 | 41,03 |

Медицинская сестра

Маркрян Н.М.

Маркрян Н.М.