

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 48 общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей  
Невского района Санкт-Петербурга

СПб, Товарищеский пр., дом 16, корп. 2, лит. А, тел/факс 583 34 30

## КРАТКАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

### к дополнительной общеразвивающей программе «Познаю себя»

педагог дополнительного образования  
Лужкова Н.М..

Направленность Программы: *социально-гуманитарная.*

Настоящая рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности для обучающихся в возрасте от 3 до 4 лет независимо от наличия у них специальных физических качеств.

Срок обучения по данной Программе – 1 год.

Продолжительность одного занятия – 15 мин.

Занятия проводятся 1 раз в неделю.

В первые три года жизни закладываются основы физического, умственного развития ребенка. Решить проблемы раннего возраста – значит обеспечить полноценное развитие детей в дошкольном и школьном возрасте.

Воспитание здорового ребёнка - приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Здоровье населения России находится в опасности. В последние годы негативные процессы стали угрожать существованию нации. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывает состояние здоровья подрастающего поколения.

В младшем дошкольном возрасте закладываются основы миро - и само понимания. Создание целостного «образа Я» невозможно без физического, телесного «Я», что зачастую не учитывается в повседневной жизни. Усвоение дошкольником знаний о человеческом организме будет способствовать лучшему самопознанию, пониманию зависимости своей жизни от окружающей действительности, от умения ориентироваться в ней. Эти знания помогут ребенку осмыслить собственное существование среди других людей, осознать свою неповторимость и одновременно сходство со сверстниками.

Работа кружка «Познаю себя» направлена на формирование у детей представлений о своем организме, на становление и развитие позитивного самосознания, самопознания, самооценки и «образа Я», ценностного отношения к собственной жизни и жизни другого человека, на развитие свободной, здоровой личности, обладающей мышлением, чувством собственного достоинства и уважением к людям, на воспитание потребности в здоровом образе жизни.