

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 48 общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей  
Невского района Санкт-Петербурга

СПб, Товарищеский пр., дом 16, корп. 2, лит. А, тел/факс 583 34 30

## Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе  
«Познаю себя»

педагог дополнительного образования  
Лужкова Н.М.

Настоящая рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности для обучающихся в возрасте от 3 до 4 лет. Срок обучения по данной Программе – 1 год.

Программа «Познаю себя» - программа социально-гуманитарной направленности.

**Цель** Программы: Углублённое познание сферы личности ребёнка самим ребёнком, взглядов на здоровый образ жизни; развитие, осознание и выражение различных эмоций, состояний.

### **Задачи**

1. Формировать представления о человеке через игровую деятельность (дидактические игры, сюжетно – ролевые игры).
2. Развивать умение устанавливать связь между органами тела человека, их назначением.
3. Образовывать связь между предметами и явлениями действительности с обозначающими их словами.
4. Пробуждать познавательную активность.

### **Планируемые результаты освоения Программы**

1. Сформируются представления о своем физическом «Я»: строении и функциях человеческого тела.
2. Смогут показывать и называть основные части тела, лица человека, понимать и различать сверстников, взрослых по половому признаку.
3. Будет формироваться осознанное отношение к своему здоровью у обучающихся дошкольного возраста.

Создание целостного «образа Я» невозможно без физического, телесного «Я», что зачастую не учитывается в повседневной жизни. Усвоение дошкольником знаний о человеческом организме будет способствовать лучшему самопознанию, пониманию зависимости своей жизни от окружающей действительности, от умения ориентироваться в ней. Эти знания помогут ребенку осмыслить собственное существование среди других людей, осознать свою неповторимость и одновременно сходство со сверстниками.