

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 48 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

СПб, Товарищеский пр., дом 16, корп. 2, лит. А, тел/факс 583 34 30

ПРИНЯТ

на Педагогическом совете
ГБДОУ детский сад № 48
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детский сад № 48
от 12.09.2024 № 154-о
_____ Л.В.Герчик

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей программе
«Школа мяча»

Возраст обучающихся: 4 - 5 лет

Разработчик: Фролова К.А.,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург

Учебный план

№ п/п	Название раздела/темы		Количество часов			Формы/ способы контроля
			Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие, мониторинг, правила техники безопасности		1	0,5	0,5	Беседа, наблюдение
2	Работа с мячом (катание, броски)		4	0,5	3,5	
3	Работа в парах (передача мяча друг другу, перебрасывание)		4	0,5	3,5	Наблюдение Фотоотчет
4	Броски и ловля мяча от стены, броски мяча через сетку		4	0,5	3,5	
5	Игры с элементами игры в пионербол		4	0,5	3,5	
6	Учебные игры-соревнования между командами		4	0,5	3,5	
7	Знакомство с игрой в футбол, изучение правил игры, техники безопасности		2	0,5	1,5	
8	Перемещение по площадке, разные виды бега, удары ногой по мячу		4	0,5	3,5	
9	Прием мяча и передача мяча друг другу		4	0,5	3,5	
10	Ведение мяча по разным траекториям		4	0,5	3,5	
11	Знакомство с игрой в баскетбол, правилами игры и техникой безопасности		3	0,5	2,5	
12	Упражнения и игры с ловлей мяча		4	0,5	3,5	
13	Упражнения и игры с передачей мяча		4	0,5	3,5	
14	Упражнения и игры с ведением мяча		4	0,5	3,5	
15	Упражнения и игры с бросками мяча в корзину		4	0,5	3,5	
16	Эстафеты		2	-	2	
17	Подведение итогов	Игры и эстафеты с элементами игр в пионербол	2	-	1	
18		Игры и эстафеты с элементами игр в футбол	2	-	1	
19		Игры и эстафеты с элементами игр в баскетбол	2	-	1	
20		Спортивный праздник для детей и родителей	2	-	1	
Итого			64	7,5	56,5	