

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 48 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

СПб, Товарищеский пр., дом 16, корп. 2, лит. А, тел/факс 583 34 30

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
ГБДОУ детский сад № 48
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 12.09.2024 № 154-о
Заведующий ГБДОУ № 48
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Л.В.Герчик

Учебный план
к дополнительной общеразвивающей программе
«Познаю себя» для детей 3-4 лет

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1 - 2	«Я – человек»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
3 - 4	«Все люди разные»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
5 - 6	«Кто я?»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
7 - 8	«Откуда я появился?»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
9 - 10	«Мои ручки»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
11 - 12	«Как ухаживать за руками?»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
13 - 14	«Мои ноги. Как беречь ноги?»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
15 - 16	«Мои уши. Как беречь уши»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение

17 - 18	«Мой рот и язычок. Мои зубки»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
19 - 20	«Мой нос. Как беречь нос?»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
21 - 22	«Мои глаза. Как беречь глаза?»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
23 - 24	«Зачем я должен спать?»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
25 - 26	Закрепление пройденного материала «Изучаем свое тело»	2	0,5	1,5	педагогическое наблюдение
Итого		26	6,5	19,5	