

Адаптация детей в яслях

Обычная, часто встречающаяся жизненная ситуация: ребенок едва ли достиг полутора — двухгодичного возраста, а мама вынуждена выходить на работу. На семейном совете принимается решение определить малыша в ясли. И вот ребенок оказывается в новых для себя условиях, в чужой обстановке. Естественно, для него это стресс.

Одни дети, очутившись в непривычной для себя обстановке, могут реагировать бурно, другие – внешне спокойные, послушные, покладистые – выражают свои чувства по-иному, без особых эмоций.

Одним из способов пассивного протеста являются время от времени возникающие простуды. Также существует немало других важных моментов, которые нельзя упускать из поля зрения. Заботливая мама должна наблюдать за тем, как ребенок кушает, не снизился ли у него аппетит, спокойный ли у него сон, как он ведет себя дома, вернувшись из яслей, какое у него настроение.

Успешно ли проходит адаптация к яслям?

Начав посещать дошкольное учреждение, в первые несколько недель малыш может плохо кушать, долго засыпать и даже плакать по ночам, капризничать и привередничать, быть нервным и раздражительным. Такая ответная реакция вполне естественна и через некоторое время проходит сама по себе. Но если спустя месяц ситуация не меняется к лучшему, следует задуматься о том, что ребенок не может привыкнуть к новым условиям и ему необходимо в этом помочь.

Проблемы с адаптацией ребенка в яслях

В идеале, лучше отказаться от посещения детского учреждения хотя бы на год. Если такой возможности нет (как это обычно и бывает), постарайтесь приложить максимум усилий, чтобы ослабить стрессовую ситуацию: забирайте ребенка из яслей раньше, в один из рабочих дней недели оставляйте его дома, подыщите другой детсад, где в группе меньше детей, а, следовательно, воспитатели и нянечки уделяют каждому из детей больше внимания. Конечно, многие мамы могут махнуть рукой: это всё советы, а на практике дела обстоят совсем иначе. Но опыт показывает, что, стараясь уберечь нервную систему ребенка от лишних стрессов, сохраняя его душевное равновесие, поступая терпеливо и осмысленно, всего можно добиться. А будет комфортно малышу – спокойнее станет и на душе у мамы.

Как помочь ребенку адаптироваться в яслях?

Лучший способ адаптации малыша к яслям – это постепенное знакомство с новыми условиями. На первых порах мама с ребенком может присоединиться к ребятишкам из ясельной группы на время прогулки, а когда кроха почувствует себя увереннее, можно попробовать оставить малыша в яслях до обеда.

Другой вариант — группы кратковременного пребывания, функционирующие при многих детских садах. Адаптационные группы неполного дня предназначены специально для ознакомления малыша с дошкольным учреждением.

Если ребенку понравится посещать детский сад, можно оставлять его и на целый день. В противном случае режим посещения дошкольного учреждения, пока ребенок не подрастет, лучше сделать щадящим.

Не следует беспокоиться, что ребятишки, посещающие ясли, будут опережать вашего малыша в развитии. Важно, чтобы после трехлетнего возраста он не был ограничен общением только с мамой, папой и бабушкой, а мог учиться контактировать со сверстниками, приобретая новые умения и навыки, постепенно расширяя свой кругозор. В любом случае нужно понимать, что универсальных рецептов не существует – в наши стремления и планы жизнь всегда вносит свои коррективы. Но как бы там ни было, будьте внимательны и терпеливы по отношению к своему малышу, и у вас все получится.