

Детская и возрастная психология

Пора в детский сад.

Советы родителям о подготовке детей к детскому саду!

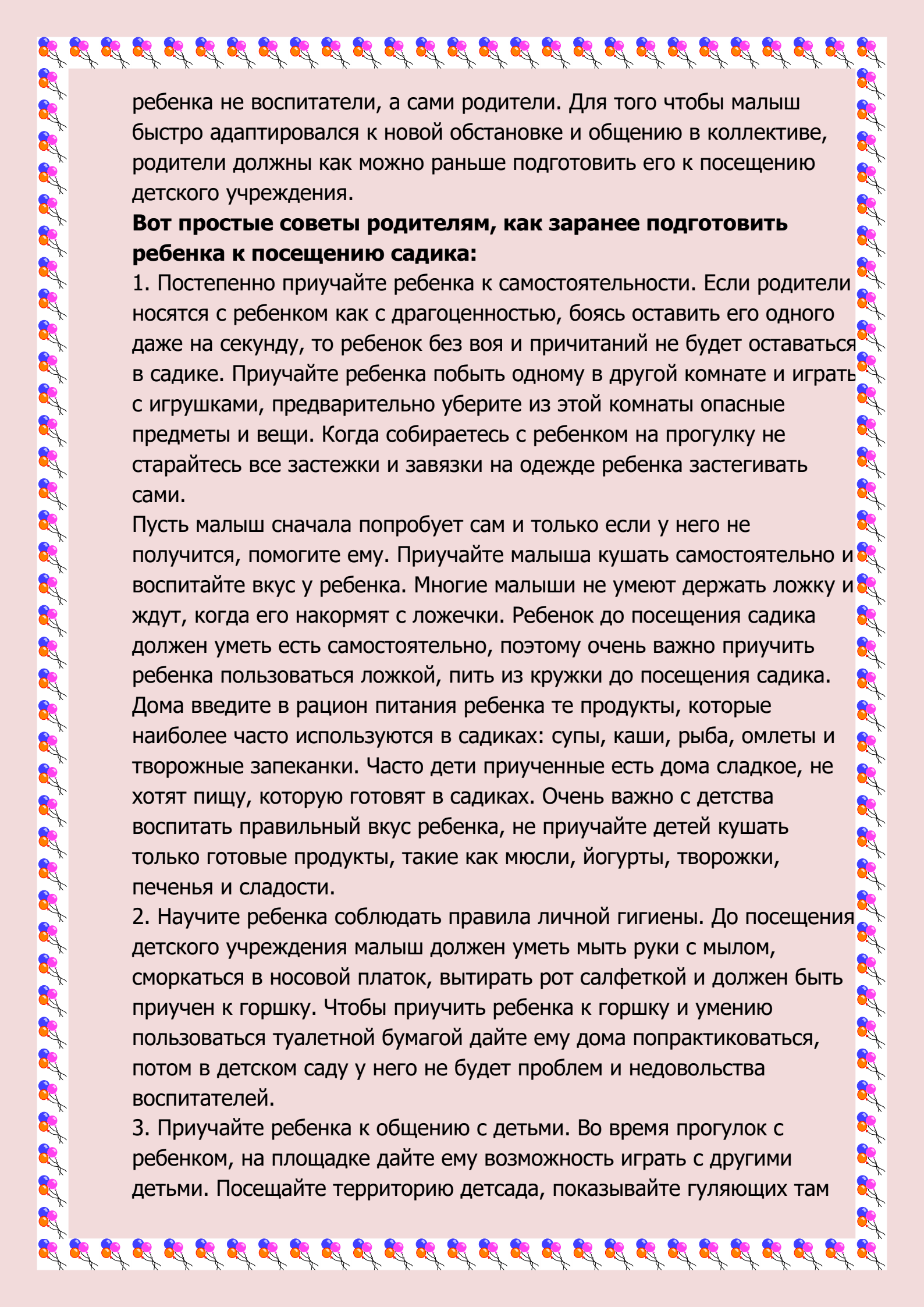
В жизни каждого ребенка наступает пора, когда ребенок начинает ходить в детский сад или ясли. Раньше детей отдавали в садик с 1,5 года, современные женщины имеют возможность быть рядом с ребенком до 3-летнего возраста.

Оптимальным временем для начала посещения ребенком детского дошкольного учреждения считается возраст от трех лет. По мнению психологов, именно с этого времени иммунная система ребенка становится более зрелой и психологически ребенок более подготовлен к общению с детьми в коллективе.

Многие мамы по объективным причинам не могут сидеть дома, пока ребенку исполнится три года, и отдают малыша в садик намного раньше. Маленькие дети меньше привязаны к родителям и легче переносят разлуку с родителями. Они могут меньше капризничать и оставаться без мамы в садиках, где есть группы с пятидневным пребыванием. Однако психологи не советуют отдавать детей в садик раньше трехлетнего возраста. Они считают, что дети, которые посещали детское учреждение с 1,5-2 лет, теряют ощущение семьи и привязанности к родителям, что может оказать негативное влияние на формировании характера ребенка.

Отдавая ребенка в детский сад, родители ожидают, что наконец-то у ребенка будет много друзей, он будет общаться со сверстниками, а профессиональный подход воспитателей поможет ребенку стать самостоятельным. Однако в жизни происходит все наоборот. Обычно в первый день посещения садика ребенок спокойно остается в группе и даже машет родителям ручкой или говорит: "пока, пока!".

Но в последующие дни ситуация осложняется, ребенок с самого утра начинает плакать и капризничать не желая идти в садик, а иногда бывает просто невозможно уговорить его остаться там. Многие родители стараются выяснить причину такого поведения ребенка, они подглядывают за ребенком через окно садика или высказывают претензии воспитателям. На самом деле виноваты в таком поведении



ребенка не воспитатели, а сами родители. Для того чтобы малыш быстро адаптировался к новой обстановке и общению в коллективе, родители должны как можно раньше подготовить его к посещению детского учреждения.

Вот простые советы родителям, как заранее подготовить ребенка к посещению садика:

1. Постепенно приучайте ребенка к самостоятельности. Если родители носят с ребенком как с драгоценностью, боясь оставить его одного даже на секунду, то ребенок без воля и причитаний не будет оставаться в садике. Приучайте ребенка побыть одному в другой комнате и играть с игрушками, предварительно уберите из этой комнаты опасные предметы и вещи. Когда собираетесь с ребенком на прогулку не старайтесь все застежки и завязки на одежде ребенка застегивать сами.

Пусть малыш сначала попробует сам и только если у него не получится, помогите ему. Приучайте малыша кушать самостоятельно и воспитайте вкус у ребенка. Многие малыши не умеют держать ложку и ждут, когда его накормят с ложечки. Ребенок до посещения садика должен уметь есть самостоятельно, поэтому очень важно приучить ребенка пользоваться ложкой, пить из кружки до посещения садика. Дома введите в рацион питания ребенка те продукты, которые наиболее часто используются в садиках: супы, каши, рыба, омлеты и творожные запеканки. Часто дети приученные есть дома сладкое, не хотят пищу, которую готовят в садиках. Очень важно с детства воспитать правильный вкус ребенка, не приучайте детей кушать только готовые продукты, такие как мюсли, йогурты, творожки, печенья и сладости.

2. Научите ребенка соблюдать правила личной гигиены. До посещения детского учреждения малыш должен уметь мыть руки с мылом, сморкаться в носовой платок, вытирать рот салфеткой и должен быть приучен к горшку. Чтобы приучить ребенка к горшку и умению пользоваться туалетной бумагой дайте ему дома попрактиковаться, потом в детском саду у него не будет проблем и недовольства воспитателей.

3. Приучайте ребенка к общению с детьми. Во время прогулок с ребенком, на площадке дайте ему возможность играть с другими детьми. Посещайте территорию детсада, показывайте гуляющих там

детишек и рассказывайте малышу о том, как детям весело и интересно играть друг с другом. Если есть возможность, познакомьте его с воспитателями и детьми той группы, которую он будет посещать. Посещайте и приглашайте в гости друзей и родственников, у которых тоже есть маленькие дети.

4. Закаливайте детей. Период адаптации к детскому саду у разных детей бывает по-разному, большинство детей два-три месяца с начала посещения садика часто болеют простудными заболеваниями. В этот период у детей снижается иммунитет из-за резкой смены обстановки и переживаний из-за разлуки с мамой. Кроме того, дома организм ребенка привык бороться с часто встречающимися микробами и выработал к ним защитные реакции, а в садике он сталкивается с совершенно новыми видами вирусных инфекций. Поэтому начать закаливать ребенка нужно до посещения садика.

