

Согласовано  
Врач \_\_\_\_\_ Н.Ф. Высочкина/



### СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ на 2020-2021 уч.год

№	РАЗДЕЛЫ И НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ	ФОРМЫ РАБОТЫ
1	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	<ul style="list-style-type: none"><li>- режим на холодное время года</li><li>- режим дня при плохой погоде</li><li>- режим дня при карантине</li><li>- на время каникул</li></ul>
2	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"><li>- создание психологически комфортного климата в ДОУ</li><li>- обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности</li><li>- личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми</li><li>- психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период</li></ul>
3	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка в течение дня: <i>- регламентированная деятельность</i>  <i>- частично-регламентированная деятельность</i>  <i>- нерегламентированная деятельность</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя, бодрящая после сна гимнастика</li><li>- физкультминутки</li><li>- динамические перемены</li><li>- физкультурные занятия</li> <li>- артикуляционная гимнастика</li><li>- пальчиковая гимнастика</li><li>- спортивные праздники</li><li>- спортивные игры</li><li>- подвижные игры на воздухе и в помещении</li><li>- дни здоровья</li><li>- праздники</li><li>- тематические досуги</li> <li>- самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке</li></ul>
4	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"><li>- развитие начальных представлений и навыков здорового образа жизни</li><li>- воспитание общих и индивидуальных культурно-гигиенических навыков, интереса и ценного отношения к физической активности</li><li>- формирование основ безопасности жизнедеятельности и формирование предпосылок экологического сознания (безопасности окружающего мира)</li><li>- навыки первой помощи</li></ul>
5	Оздоровительное и лечебно-профилактическое	<ul style="list-style-type: none"><li>- режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во</li></ul>

	<p>сопровождение - <i>Закаливание естественными физическими факторами</i></p>	<p>время прогулок - ежедневные прогулки (2 раза в день) при соответствующих погодных условиях - режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна, воздушные ванны - свето-воздушные, солнечные ванны в летне-весенний период - профилактические осмотры детей врачами-специалистами - проведение профилактических прививок</p>
6	<p>Питание</p>	<p>- сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами, в соответствии с 10-дневным меню, утвержденным Управлением социального питания - С-витаминизация - использование в питании чеснока - различные фрукты, овощи, соки</p>